

ぐるっポン限定

お得な
クーポン
掲載中

青森飲食店情報飲み歩きガイド

ぐるっポン

TAKE FREE

VOL. 22

2026 WINTER

1/1～3/31

掲載地区:弘前駅前・田園・福田・館治町・館治町周辺



飲む・食べる・遊ぶ情報満載



ぐるっポン
読んで食べて飲んで
楽しみながら情報満載の
プレゼント
キャンペーン実施中

第22回の開催期間
2026年1月1日(木)～3月25日(木)

アルバイトをお探しの方必見! 飲食店求人情報も掲載中です!!

右のQRコードからHPへアクセス♪

ぐるっポン

Q検索

※クーポン使用の際はご来店時にページ内のクーポンをご提示下さい





飲んで食べて応募して豪華景品が抽選で当たる!

プレゼント キャンペーン

第22回の開催期間：2026年1月1日(木)～3月25日(水)

フリーペーパー「ぐるっポン」掲載店舗を
1店舗利用して、抽選で様々な景品をGETしよう!
応募用紙は最後のページにございます!!



JTB
旅行券
1万円分

1
名様



映画
ペア
チケット

1
名様



ディズニー
or USJ
ペアチケット

1
名様



麒麟ビール様より
晴れ風
350ml x 6缶パック

8
名様

応募
方法

期間中、掲載店舗の中から好きな店舗を1件
ご利用頂き、応募券を店員様へお渡し下さい。
※お店の応募欄へご記入下さい。※何回でも応募可能です。

抽選
発表

公式サイトでの当選発表後、抽選結果の発表
「ぐるっポン」の最新情報及び、SNS等にて発表致します。
※ご当選者様には後日抽選結果を郵送致します。



抽選日

2026年4月8日(水)

賞品
受渡

お受取り希望店舗にて
賞品をお受取り下さい。

主催
お問合せ

当選発表後、抽選結果の発表
「ぐるっポン」運営事務局
[mail] info@hiroaki-kajimachi.com

01

ポテト
ハーフサイズ サービス

2026/3/31まで当店クーポンとの併用は出来ません

【客】 pm7:00～ラスト
【休】 不定休のためインスタをご確認下さい
【予算】 ドリンク単品600円～ 飲み放題あり 【住所】 弘前市駅前町10-1 道食館403

02 炭火焼 USHIMARU ラーメン・焼肉

ランチメニュー

味噌ラーメン	¥1,000
味噌チャーシューメン	¥1,200
中華そば	¥800
他	詳しくは右のうしまるHPにて

東北の黒毛和牛を中心に
他品なお肉を取り揃えています
ホルモンなども種類豊富に取り揃えています!
海鮮焼きはもちろんのことおつまみメニューも
豊富なので、お肉の気分じゃなくてもOK!!

03

お好きなトッピング1つサービス

2026/3/31まで当店クーポンとの併用は出来ません

3,000円以上のお会計で500円OFF

2026/3/31まで当店クーポンとの併用は出来ません

【ラーメン】 am11:00～pm2:00 (LO pm1:45) / pm6:00～am1:00 (LO am12:30)
【焼肉】 pm5:30～pm10:00 (LO pm9:45) 【休】 木曜 【予算】 ランチ800円～/通常3,000円～
【住所】 弘前市駅前町10-1 道食館101 【TEL】 0172-88-6070

弘前駅前エリア

03 カヴァーガール

【営】pm8:00～am1:00【休】日曜【予算】通常3,600円～
 【住所】弘前市大町駅前カネビル2F
 【TEL】192-34-9987(お店)/990-5390-3096(ママ)

カヴァーガール

弘前駅から徒歩5分!
 団体様OK! 60名様まで入れます
 広い店内ではたくさんの可愛い女の子たちがお客様をお待ちしております。
 女の子の情報は無料!

・飲み放題 90分3,000円 - 10時以降はサービスあり 一人様飲み放題コースあり
 ・カラオケ無料 200コースまで利用可能。ご来店時はお席にドリンクをご用意。

システム

ご来店時にクーポン提示で使えます!
1,000円OFF
 2024/3/31まで全店クーポンとの併用は出来ません

QRコード

05 カラオケスナック みいちゃん

飲み放題 歌い放題

お一人様
【60分】 **2,500円**

さらに! 21:00までのご来店で
2,000円

お一人様
【60分】



女の子達で楽しくゆる～く営業
 してます! 気軽に遊びにきてね!

スタッフ募集中!!
 お気軽にご相談下さい♪

【営】pm8:00～Last【休】日曜・祝日
 【カラオケ】あり
 【住所】弘前市大町1丁目6-2駅前センター2F
 【TEL】090-8780-2864

QRコード

ご来店時にクーポン提示で使えます!
新規のお客様限定
飲み放題90分2,500円
 2024/3/31まで全店クーポンとの併用は出来ません



04 GIRL'S BAR Meteor

**弘前市駅前の明るく元気な
 ガールズバーです!**

可愛いガールスタッフ勢ぞろい! カラオケも歌い放題です!
 ショートメニューやシャンパン、軽く食べられるフードメニューも!
 ご近所のお酒をゆっくりと味わいたい方には華品飲みプランを!
 大人気曲や音で盛り上がるスタイルには飲み放題プランを!
 お好きなシステムからお選びください。

【営】pm8:00～am2:00【休】日曜
 【予算】通常、宴会共に3,000円～
 【住所】弘前市駅前町10-1 道倉館3F
 【TEL】090-9731-5492



ご来店時にクーポン提示で使えます!
お会計より500円OFF
 2024/3/31まで全店クーポンとの併用は出来ません



06 桜音

飲んで 食べて 歌える お店です

居酒屋なのかスナックなのか、お客様のお好みに
 お楽しみいただけます♪ 女性のためのグループでも
 ご利用いただけますので、気軽に来店ください!

【営】pm5:00～am0:00【休】日曜
 【予算】通常3,000円～
 【住所】弘前市本町2丁目5-2 城東サングリーン3号

飲み放題
 延長30分サービス
 2024/3/31まで全店クーポンとの併用は出来ません

QRコード



07 らうんじアール

一期一会を大切にスタッフ一同
お客様と一緒に楽しんでます
(*~*~*) (※~※~*)
小さなお店ですが
アットホームな
雰囲気ですので気軽に
遊びに来て下さいね♪



【営】 pm8:00~Last 【休】 水曜

【設備】 カラオケ、専用駐車場あり

【予算】 通常3,000円~

【住所】 弘前市田園3丁目1-3
HARUPLAZA 2F

【TEL】 0172-28-9050



※来店時にクーポン提示で使えます！
お会計
から **500円OFF**
2024/3/31まで全他クーポンとの併用は出来ません



08 ENJOY

当店は
✓おひとり様でも気軽に飲める！
✓みんなでワイワイ楽しみたい！
✓ゆっくりしっとりと飲みたい！

そんなお店です。時間を忘れてENJOYしましょう！
スタッフ一同お待ちしておりますので
気軽にお立ち寄り下さい。

【営】 pm8:00~Last 【休】 不定休

【設備】 カラオケ、専用駐車場あり

【住所】 弘前市田園3丁目1-3 HARUPLAZA 2F

【TEL】 080-2840-9829



※来店時にクーポン提示で使えます！
お会計
から **500円OFF**
2024/3/31まで全他クーポンとの併用は出来ません







09 いろか

一緒に楽しくワイワイおしゃべりしながら時間を
過ごしませんか？アットホームな雰囲気であぐらにのんびり
お過ごしいただけますのでぜひ一度あそびに来て下さい。

【営】 pm8:00~Last 【休】 月曜
【予算】 通常3,000円~
【住所】 弘前市田園3丁目1-3 HARUPLAZA 2F

※来店時にクーポン提示で使えます！
新規のお客様限定
お会計**3,000円500円OFF**
2024/3/31まで全他クーポンとの併用は出来ません






10 BAR THE GYO

『餃子BAR』です

【営】 pm5:00~am1:00 【休】 月曜
【予算】 通常2,000円~/宴会4,000円~
【設備】 椅子・テーブル席・カウンター席あり
【住所】 弘前市土手町4
毎日金館ボーリングビル内
【TEL】 0172-80-9330

※来店時にクーポン提示で使えます！
特製羽根付き焼きた餃子
1人前サービス
2024/3/31まで全他クーポンとの併用は出来ません

踊ろう!サンダーバード弘前店

自家製ワシワシ極太麺

弘前初上陸!

秋田ラーメンマシガングループ

【営】pm11:00~pm2:30/pm5:30~pm9:00

【休】火曜【予算】1,000円~【TEL】090-6320-6200

【住所】弘前市土手町3-8 スカイパークビル1階



生卵1個サービス

※2024/3/31までお惣菜コーナーの併売はございません



13 麺屋ビギナー

中華そば、鶏白湯、豚骨をメインとしたラーメン屋です。期間限定ラーメンや数量限定つけ麺もおすすめです!!

【営】pm6:00~am5:00【休】水曜

【設備】テーブル席あり

【予算】通常1,000円~

【住所】弘前市鍛冶町11

城東閣A-2

【TEL】090-1688-4056



ご来店時にクーポンを提示して頂きます!!
大盛無料

※2024/3/31までお惣菜コーナーの併売はございません

12 津軽酒場 あん梅

地元の旬な魚や食材にこだわり、地産商品を提供しております!
 地元の郷土料理をぜひご堪能下さい。

【営】pm5:30~am2:00【休】なし

【予算】宴会5,000円~(宴会プランなどあり)

【設備】座敷のあるお店

椅子・テーブル席あり

【住所】弘前市新鍛冶町70

【TEL】0172-38-8887



ご来店時にクーポンを提示して頂きます!!
ほたての貝焼みそ 1皿 サービス
 ※2024/3/31までお惣菜コーナーの併売はございません

14 居酒屋えこへいさ

豊富な郷土料理と青森の地酒が自慢!
 特にイカメンチはママこだわりの逸品でビールに合うこと間違いなし!
 質と鮮度にこだわったお刺身もおススメです。とてもゆっくり出来る雰囲気のお店にぜひ郷土料理と地酒を味わいにご来店下さい!!

【営】pm5:00~am12:00【休】不定休

【設備】お座敷のあるお店

【予算】通常3,000円~

【住所】弘前市横屋町5-3

グランドパレス2号館 1F

【TEL】0172-34-5058



ご来店時にクーポンを提示して頂きます!!
お会計3,000円以上で 300円OFF
 ※2024/3/31までお惣菜コーナーの併売はございません





**美味しいお肉が自慢です！
お酒の種類も豊富！**

15 二代目 曉

肴&お酒、楽しく美味しく
笑顔いっぱいのお店を
モットーに！！

自由な感じの飲み放題があります。
大人数宴会、女子会、貸切可能！！
10～20名様宴会も可能です！

【営】pm6:00～am12:00【休】月曜

【予算】通常2,000円～/宴会4,500円～

【設備】座敷のあるお店

椅子・テーブル席あり

【住所】弘前市青石町22-4

【TEL】0172-31-5787



ご来店時にクーポン提示で使えます！
お会計3,000円以上で
500円OFF
2024/3/31まで当クーポンとの併用は出来ません

17 facile chinois DISH



【営】pm6:00～am12:00【休】月曜

【設備】各種個室あり

【予算】通常4,000円～

【住所】弘前市横屋町5

グランドパレス1号館1F

【TEL】050-8881-0752



ご来店時にクーポン提示で使えます！
お会計3,000円以上で
500円OFF
2024/3/31まで当クーポンとの併用は出来ません



全室個室！！女子会や結婚など、様々なシーンに！

**本格中華が気軽に楽しめる
カジュアルなお店です。**

中華だけでなく、ASIANの牛肉、洋食など
バラエティー豊富なメニューもオーストラリア料理に合うライン
スナックなど多岐にわたります！

16 焼肉・冷麺 中道 本町店

焼肉一筋四十年。経験を活かし、
厳選した良質な肉はもちろん、全ての
食材にこだわりと自信があります。

メニューはシンプルですが、当店でしか
味わえない肉本来の旨さを提供し、ご来店の
皆様にご喜ばれる店を目指しております。

【営】am11:30～pm10:30【休】12/31

【設備】お座敷のあるお店

【予算】通常4,000円～/ランチ1,800円～

【住所】弘前市本町85-1

グランドビル1F

【TEL】0172-32-5559



ご来店時にクーポン提示で使えます！
ランチご利用で **200円OFF** デャナーご利用で **500円OFF**
2024/3/31まで当クーポンとの併用は出来ません



お弁当配達致します

お電話1本で中道の「焼肉弁当」を配達いたします！
ご自宅・職場で6人ランチや中が飲み飲み頂けます。
※弘前市内23区へ、近隣市町村は11区へは配達となります



18 キングスロード

元全日本プロレス、
リングスタッフの
マスターが営むお店です

プロレス好きな方、スポーツ好きな方、一度
遊びに来ませんか？リングスタッフならではの
現場から見た当時の話もたくさんあり、思い出
話も出来ますよ！また飲み放題もご用意して
ありますので気軽にお問い合わせください。
90分お1人様4,000円～ドリンク・フード
メニューいろいろあります！

【営】pm8:00～Last【休】不定休

【予算】通常2,500円～

【住所】弘前市新鍛冶町37-1

ダイヤモンドビル2F

【TEL】0172-34-1779



19 海鮮酒場 浜焼漁港



産地直送ッ 鮮度抜群 地酒豊富ッ

新年会、歓送迎会のご予約承り中!
大漁歌が流れる漁小屋のような雰囲気です!
お好みの魚介を目の前の卓上コンロで
室内バーベキュー♪

【営】pm6:00~Last【休】不定休

【予算】通常、宴会共に3,500円~

【住所】弘前市権屋町9 老松ビル2F

【TEL】0172-37-2351



※お会計から500円OFF
飲み放題延長15分サービス
(2025/3/31まで予約クーポンとの併用は出来ません)

20 串焼酒場 炭太郎



新年会、歓送迎会のご予約承り中!

青森県産鶏をはじめ、朝メの豚や
国産鳥を1本1本情熱込めて串打ちしています。

【営】pm5:30~am12:00【休】不定休

【予算】3,000円~/宴会4,500円~

【住所】弘前市鍛冶町11 城東閣C-1

【TEL】0172-36-5594



※お会計から500円OFF
飲み放題延長15分サービス
(2025/3/31まで予約クーポンとの併用は出来ません)

23 BAR itsumo



カラオケ歌10曲無料、飲み放題もございます!

デートから歓送迎会、各種イベントに
幅広くご利用いただけます。

【営】pm7:00~【休】日曜

【住所】弘前市鍛冶町4-4

【TEL】0172-88-6620



※お会計から500円OFF
飲み放題延長30分無料
(2025/3/31まで予約クーポンとの併用は出来ません)

24 美彩酔家 あんこ



お昼営業のおむすび家あんこを
営業しております!!

40種類程の握りたてのおむすびを
具だくさんに提供致します。
お好きなセットメニューやテイクアウトもございますので、
ぜひ気軽にお立ち寄り下さいませ。

【営】am11:00~pm3:00/pm5:00~pm11:00【休】月曜

【予算】ランチ980円~/ディナー3,000円~

【住所】弘前市鍛冶町38-1 リトル東京街2F

【TEL】0172-31-0440



※お会計から500円OFF
ランチタイム
1,000円以上ご利用で100円OFF
(2025/3/31まで予約クーポンとの併用は出来ません)

21 bistro petit



ワインと小皿料理のビストロプチです!

定番のビストロ料理を始め、見知らぬワインが通む旬の
料理をカジュアルに楽しめます。

【営】pm6:00~am1:00【休】日曜(月曜はご予約のみの営業)

【予算】コース・飲み放題2,000円~など

【住所】弘前市権屋町9 老松ビル2F

【TEL】0172-26-7175



※お会計から500円OFF
お会計から500円OFF
(2025/3/31まで予約クーポンとの併用は出来ません)

22 居食酒場 まか



当店は魚やお肉の定番メニューから
日替わりメニューまでいろいろございます!

各種ご宴会のご予約承り中!!

【営】pm5:00~am12:00(L.O. pm11:00)

【休】日曜・月曜【予算】通常3,000円~

【住所】弘前市観方町29-4 阿部ビル1F

【TEL】050-8884-8374



※お会計から500円OFF
3名以上の
ご利用で1ドリンクサービス
(2025/3/31まで予約クーポンとの併用は出来ません)

25 炭火ダイニング里丹



肉や魚を炭火で焼きあげて提供致します!

備長炭で焼いているので煙が少なく、脂がつかにくく、
外はパリッ、中はふっくら焼きあがるのが特徴です。

【営】pm4:00~am12:00(L.O. pm11:00)

【休】日曜【予算】通常3,000円~

【住所】弘前市西石町6-2

【TEL】0172-88-5205



※お会計から500円OFF
毎週木・金・土・日・祝日
新宴会コースは5,000円以上で500円OFF
(2025/3/31まで予約クーポンとの併用は出来ません)

26 牛たんダイニングふく助



仙台の有名店で修業したオーナーが
作る牛タンは、本場仙台人も絶賛!

牛タンだけでなく一品料理も豊富!
水増しもあり、季節の魚介も楽しめます。

【営】pm5:00~pm11:00【休】月曜

【予算】通常4,000円~

【住所】弘前市新鍛冶町96-1

【TEL】0172-55-5659



※お会計から500円OFF
現金でのお会計
5,000円以上で500円OFF
(2025/3/31まで予約クーポンとの併用は出来ません)



150inch 大型スクリーン+音響設備
ホール 60名 VIP 二部屋 35名



パーティー イベント 二次会 利用可能
一次会 5,500 ~ 二次会 3,500 ~



スポーツ カフェ バー ライダー

SPORT Cafe Bar

27 RIDER

弘前市大字橋屋町24 フリーランドビル2F

TEL 0172-35-0486

MAIL riders@rider.works



ホームページ



ぐるっポンHPはこちら



土手町・鍛冶町エリア 飲食店掲載店MAP



- | | | |
|-----------------|----------------------|--------------|
| ⑩BAR THE GYO | ⑮焼肉・冷麺 中道 本町店 | ⑳居食酒場 まか |
| ⑪露ろう!サンダーバード弘前店 | ⑯facile chinois DISH | ㉑BAR itsumo |
| ⑫津軽酒場 あん梅 | ⑰キングスロード | ㉒美彩酔家 あんこ |
| ⑬麵屋 ビギナー | ⑱海鮮酒場 浜焼漁港 | ㉓炭火ダイニング 里丹 |
| ⑭居酒屋 えこへいき | ㉔串焼酒場 炭太郎 | ㉕牛たんダイニングふく助 |
| ⑮二代目 暁 | ㉖bistro petit | ㉗RIDER |

弘前駅前エリア 飲食店掲載店MAP



稲田・田園エリア 飲食店掲載店MAP



感謝と
おもてなしの
「ところ」を

29

【営】pm8:30～am1:00 【休】日曜・祝日(金・土)以外
Tel 0172-40-4080

蛇蘭
Jubana



スタッフ募集中!!

常に進化する
「空間」を
お客様に…

おかげさまで、「蛇蘭」が弘前の街に産声をあげてから24周年を迎えることができました。これもひとえにご来店にしている皆様のおかげです。

「感謝」と「おもてなし」の心をもって、お客様をお迎えしたいと思っておりますので、これからも変わらぬご指導、ご鞭撻の程よろしくお願いいたします。



【住所】弘前市新館治町66-1 アップルヒルズ2階

【設備】カラオケあり、4名までOKな個室あります

【利用シーン】接待・ビジネス、一人でも入りやすい、貸切・10～20名の宴会可能

〆ご来店時にアーバンカードで使えます!〆

新機のお客様限定

お会計からお一人様500円引き

2024/3/31まで有効アーバンのご利用は是非です。

28 premier

お一人様から団体様
「25名まで」対応可能
ですので、お気軽に
お問い合わせ下さい

【営】pm8:00～am1:00 【休】日曜

【予算】通常4,000円～

【住所】弘前市館治町39-1 明治屋会館1F

【TEL】090-9862-2112



30

BAR CRISTAL

Tel. 090-8584-3330

【営業時間】pm8:00～am2:00 【休】日曜



落ち着いたアンティーク家具の雰囲気、現代アートの絵画を眺めながらゆっくりくつろげる空間となっております。お飲み物もシャンパン、ワイン、カクテルなど多数取り揃えており、季節のフレッシュなフルーツを使ったカクテルなどお薦めです。葉巻の取り扱いも始めました。



【住所】弘前市鍛冶町21 OTTOビル4F

【空間】夜景が見える、椅子・テーブル席あり、5名～10名までOKな個室あります

【予算】通常5,000円～

※ご来店時にクーポン提示で使えます！
お助めのカクテル
1杯サービス

2024/3/31まで当クーポンとの併用は出来ません



白色とオレンジ色を基調とした店内は明るく、ゆっくりくつろげる空間となっています♪
かわいいスタッフが皆さまのご来店をお待ちしております。



【営業時間】pm8:00～Less! 【休】日曜

【予算】通常3,000円～

【住所】弘前市新鍛冶町3F-1ダイヤモンドビル1F

【TEL】080-2824-7322

※ご来店時にクーポン提示で使えます！
女の子ドリンク
1杯サービス

2024/3/31まで当クーポンとの併用は出来ません



32 RiNNe

お一人様からでもくつろげるアットホームなお店です！飲み放題もやっていますので、ぜひお気軽にお立ち寄り下さい！

お一人様4,000円〜/お二人様3,000円〜(カラオケ込み)

【営業時間】pm11:00〜Last 【休】日曜・月曜

【予算】通常4,000円〜

【住所】弘前市鍛冶町30-1

リトル東京街1F

【TEL】050-3551-2442



※ご来店時にクーポン提示で使えます！
新開のお客様限定
焼酎ボトル
(4,000円相当) **1本サービス**
2026/3/31まで他クーポンとの併用は出来ません

33 RaNZe

当店は通常のBOX席の他、接待等にもご利用頂けるような個室もご用意しております。女の子も気さくで話しやすい子ばかりですので、時間を気にせず楽しく過ごせる雰囲気となっております。楽しく飲みたい皆様をお待ちしております。

【営業時間】pm8:00〜Last 【休】日曜

【予算】通常5,000円〜/宴会3,000円〜

【住所】弘前市鍛冶町39-1

明治屋会館1F

【TEL】050-1828-0023



※ご来店時にクーポン提示で使えます！
お二人様以上70分3,000円/お一人様70分5,000円
+女の子ドリンク1杯サービス
2026/3/31まで他クーポンとの併用は出来ません



34 スナックNoa

落ち着いた雰囲気の店内は、お一人様からでもゆっくり過ごしていただけたと思います。ぜひ、ご来店をお待ちしております。

【営業時間】pm8:00〜am1:00 【休】月曜・日曜

【通常予算】4,000円〜

【住所】弘前市鍛冶町42

VIVIDビル1F

【TEL】080-3320-2586



※ご来店時にクーポン提示で使えます！
お一人様 **500円引**
(グループ可) 2026/3/31まで他クーポンとの併用は出来ません



35 叶ノ空かのあ

「叶ノ空-KANOA-」です

皆様にとって、特別なひとときをお時間の許す限り、おくつろぎ下さい。懐かしい日々の中でも、心はいつも自由で居られるよう…
いつもあなたのとなりに…

【営業時間】pm8:30〜am2:03 【休】不定休

【設備】カラオケ・ソファあり

【予算】通常5,000円〜

【住所】弘前市橋本町5-4

セブンビル5F

【TEL】090-2958-1210



※ご来店時にクーポン提示で使えます！
新開のお客様限定！2名様以上で
お会計より **1,000円OFF**
お一人様 2026/3/31まで他クーポンとの併用は出来ません

36 弘前市蘭々 ランジ&カラオケ
Tel.0172-33-1551
【営業時間】pm8:30～am1:00【休】土曜・日曜・祝日



古都弘前の夜をしつとりと
共に過ごしませんか？

沢山の方々にご来店頂き、感謝しております。ますます皆さまに喜んで頂けるお店作りを続けてまいります。ご来店、心よりお待ちしております。



【住所】弘前市鍛冶町1番地 石岡ビル2F
【カラオケ】あり
【予算】通常5,000円（サ・税込）～
【利用シーン】接待・ビジネス、一人でも入りやすい、貸切可能なお店

新規のお客様限定
選べる瓶ビール1本サービス
2025/3/31まで16歳ターゲットの適用は適用しません

37 クラブ横(ル)シャモン
【営業時間】pm8:30～am3:30【休】日曜・祝日
【住所】弘前市鍛冶町21 OTTOビル1F
【TEL】0172-35-8647



グランドピアノがある老舗のクラブです

城下町弘前で昭和48年（1973年）創業の老舗店が2013年にクラブをOPENしました。ピアノの演奏を聴きながらゆったりとした美しい空間で楽しいひとときを♪



38 SEQUEL シークエル
【営業時間】pm9:00～am1:00【休】日曜・祝日
【予算】通常 5,000円～
【住所】弘前市鍛冶町21 OTTOビル1F



静かに流れる音楽と、落ち着いた照明。ワインとシャンパンを飾らずに楽しめる、やさやかな空間。上質さと親しみやすさが共存する、大人の小さなラウンジです。

上質さと親しみやすさが共存する、大人の小さなラウンジです。ひとりで立ち寄る夜も、大切な方との時間も、その先にある“心地よい余白”をご提供いたします。日常のつづきにほんの少しの贅沢を。



39 lucien

【営業】 pm8:00～Last 【休】 日曜
【予算】 通常 5,000円～ 【TEL】 0172-40-0114
【住所】 弘前市鍛冶町42VIVIDビル1F



個性豊かな女の子と楽しい時間を
過ごしませんか？
明るくフレンドリーな雰囲気は、
皆様に至高のお時間を提供致します。

～ご来店時にクーポン提示で使えます！～
新規のお客様限定
1名様～ 60分4,500円⇒ **70分4,500円**
2名様～ 60分4,000円⇒ **70分4,000円**
2025/3/31まで他クーポンとの併用は出来ません

スタッフ募集中！！



41 BAR 051

友達同士でダーツを楽しんだり、
大型のプロジェクターでカラオケを
思う存分唄ってみませんか？

天井の高い広い空間でゆっくりくつがるので、
お酒も美味しく飲めますよ～。
かわいいスタッフがご来店をお待ちしています！

【営業】 pm11:00～Last (週末はpm9:00～)

【休】 月曜

【予算】 通常2,500円～

【住所】 弘前市本町85-1
グランドビル1F

【TEL】 080-3147-0766



～ご来店時にクーポン提示で使えます！～
新規のお客様限定！お会計より
500円OFF
2025/3/31まで他クーポンとの併用は出来ません

40 RURU

お一人様からでも楽しく
過ごせる雰囲気となって
おります。お友達同士や
同僚などのグループでの
ご利用もお待ちしております



【営業】 pm8:00～am2:00 【休】 日曜

【設備】 カラオケ、ソファ座あり

【予算】 通常5,000円～

【住所】 弘前市鍛冶町21
OTTOビル2F

【TEL】 050-6880-7391



～ご来店時にクーポン提示で使えます！～
新規のお客様限定！お会計より
500円OFF
2025/3/31まで他クーポンとの併用は出来ません



42 Slounge

ゴージャスな空間で、
女の子と楽しく素敵な
時間を過ごしませんか？
きっと時の経つのを
忘れてしまいます！

スタッフ募集中！！



【営業】 pm9:00～Last 【休】 水曜

【設備】 カラオケ、ソファ座あり

【予算】 通常5,000円～

【住所】 弘前市新鍛冶町37-1
ダイヤモンドビル1F

【TEL】 080-1827-2450



～ご来店時にクーポン提示で使えます！～
新規のお客様限定！2名様以上で
お会計より
1,000円OFF
2025/3/31まで他クーポンとの併用は出来ません



43 Cuore

おもてなしの心を胸に
日々営業しております。お客様一人一人に有意義にお過ごし
頂けるよう努めてまいります。尚、当店で『アラフティール』も
ございます。皆様のご来店をより
お待ちしております。

【営】pm8:00~Last【休】日曜・祝日

【予算】通常 5,000円~

【住所】弘前市新鍛冶町37-1
ダイヤモンドビル1F

【TEL】0172-88-8896



へご来店時にクーポン提示で使えます！

お会計より1,000円OFF

2026/3/31まで有効クーポンとの併用は出来ません



Allure 45

笑顔で繋がるお店を目指し
おかげさまで17年目。お一人様でも、お仲間同士でも、
ゆったりと落ち着いた雰囲気
過ごしたい方にぴったり。アニメ好き、スポーツ好きな
ママとスタッフが揃いおもてなし
させていただきます。ご来店、
心よりお待ちしております。

【営】pm8:00~Last【休】日曜・祝日

【予算】通常5,000円~

【住所】弘前市鍛冶町28

OTTO MAX 'Sビル3F

【TEL】0172-33-0049



へご来店時にクーポン提示で使えます！

お会計より1,000円OFF

2026/3/31まで有効クーポンとの併用は出来ません

44 杏樹 あんじゅ

落ち着いた店内の
雰囲気でお出迎え♪

ご来店には必ずクーポン提示をお願いいたします

時間を気にせず好きなお酒をボトルキープで
飲みたい方にはこちらをおすすめいたします。毎日の夜、大・小ご宴会など、決まった時間で
受けて頂きたい方には時間調整を必ず承ります。

【営】pm8:00~am1:00【休】日曜・祝日

【住所】弘前市新鍛冶町37-1
ダイヤモンドビル1F

【TEL】0172-32-5515



へご来店時にクーポン提示で使えます！

新規のお客様限定
飲み放題500円OFF

2026/3/31まで有効クーポンとの併用は出来ません



最大50名様までご利用可能です

46 Fab-DoLL

アットホームな雰囲気、
お一人様からお気軽楽しんで
頂けることと思います。新規の
お客様に特典もご用意して
いますので、お気軽に
お立ち寄りしてみてください。

【設備】カラオケ、ソファ一席あり

【通常予算】4,000円~

【宴会予算】2名様~ 3,000円~



【営】pm7:00~Last【休】木曜

【住所】弘前市鍛冶町42 VIVIDビル2F

【TEL】090-2980-0129



へご来店時にクーポン提示で使えます！

新規の
お客様
限定
4,000円相当の
ボトル1本サービス

2026/3/31まで有効クーポンとの併用は出来ません

スタッフ募集中!!



47 CLUB DEARS

広い空間でゆっくりおくつろぎ
頂ける雰囲気となっています

お一人様はもちろん、団体様対応可能となっ
ています。スタッフも明るい子が揃っており、
楽しい時間を過ごせる事と思います。
ぜひ一度お立ち寄りください。

【営業】pm9:00~Last【休】水曜

【通常予算】通常5,000円~

【宴会・セット】4,000円~

【住所】弘前市鍛冶町28-0110

Res'sビル2F

【TEL】080-6293-7343



※来店時にクーポン提示で使えます！
新張のお客様限定！2名様以上で
お会計より
お一人様 **1,000円OFF**
2024/5/31まで全店クーポンとの併用は出来ません

49 SAKU

元気いっぱいママと
女の子がお迎えする
アットホームなお店です！



【営業】pm8:30~Last【休】日曜・月曜

【設備】カラオケ、ソファ一床あり

【通常予算】4,000円~

【飲み放題】1名様 5000円~・3名様 3,000円~

【住所】弘前市鍛冶町42

VIVIDビル2F

【TEL】0172-36-3308



※来店時にクーポン提示で使えます！
**飲み放題延長
10分サービス**
2024/5/31まで全店クーポンとの併用は出来ません



48

Venus

明るい店内の雰囲気の良いお店です。
20代の女の子がメインで、フレッシュな
学生さんや落ち着いたお姉さんまで様々な
女の子と出逢えるお店です。
ぜひ楽しい時間をお楽しみください！

【営業】pm9:00~Last【休】日曜

【予算】通常4,000円~

【住所】弘前市新鍛冶町31-1 ダイアモンドビル2F

【TEL】010-2025-8001



※来店時にクーポン提示で使えます！
**女の子ドリンク
1杯サービス**
2024/5/31まで全店クーポンとの併用は出来ません

50 CARLA

アットホームな空間で
楽しいひとときを…

お客様の好みに合った女の子と
楽しい会話が出来ると
思います！幅広い年代の
女の子がお待ちしております♪
ぜひ一度ご来店下さい。

【営業】pm8:00~Last【休】日曜

【設備】ソファ一床あり

【予算】通常4,500円~

【住所】弘前市鍛冶町35-2

ゴールデン街1F

【TEL】0172-88-6968





51 Bar EndPoint

広々とした空間で、
日本人の人口の
約半分は入ると
思われます(嘘) 汗汗

【営業時間】pm9:00~Last【休】月曜

【設備】カラオケ・ダーツあり

【予算】通常2,500円~

【住所】弘前市本町85-1

グランドビル2F

【TEL】080-3323-8807



~ご希望時にクーポン提示で使えます！~

新規のお客様限定！

500円OFF

2026/3/31まで有効クーポンとの併用は出来ません



【営業時間】pm8:00~Last【休】日曜【通常予算】セット料金2,500円

【飲み放題】4名様 飲み放題 4,000円 ~ 2名様以上 飲み放題 3,000円 ~

【住所】弘前市権屋町5-4セブンビル2F【TEL】0172-38-4106



52 lounge AIZ

アットホームな温かい雰囲気の中で
可愛いキャストたちと一緒に、
楽しいひと時を過ごしませんか？
皆さまのご来店をお待ちしております！



~ご希望時にクーポン提示で使えます！~

キャストの
ドリンク

1杯サービス

2026/3/31まで有効クーポンとの併用は出来ません



53 with

お一人様からでもしっぽりと
おくつろぎ頂ける雰囲気のお店です。

皆さまのご来店をスタッフ

一同お待ちしております。

最大20名~25名様までの

宴会貸切可能です。



スタッフ募集中!! お気軽ににご相談下さい!



【営業時間】pm9:00~Last【休】不定休

【通常予算】4,000円~

【設備】カラオケあり、カード決済可

【住所】弘前市鍛冶町42

VIVIDビル1F



~ご希望時にクーポン提示で使えます！~

新規のお客様限定

お会計より1,000円OFF

2026/3/31まで有効クーポンとの併用は出来ません

54 BAR NOX

【営業時間】pm9:00~Last【休】不定休

【設備】カラオケ、ダーツあり

【団体予約】貸切可能。20名以下可

【住所】弘前市鍛冶町39-1明治屋会館2F



いつでも! だれでも!! お気軽に!

Welcome

予算
・セット料金2,000円~
・学生は1,000円~
※カラオケ・ダーツ込



~ご希望時にクーポン提示で使えます！~

メニューの中から

お好きなショット1杯サービス

2026/3/31まで有効クーポンとの併用は出来ません



55 THE APOLLO

ぜひ当店「ジアポロ」で楽しい
時間をご過ごしてみませんか？

落ち着いた店内の雰囲気は、
お一人様から友達同士、仕事
仲間など、どなたでもゆっくり
お過ごし頂ける事と思います。

【営業】pm8:00～am2:00 【休】 日曜

【予算】 通常4,000円～

【住所】 弘前市鍛冶町35-2

ゴールデン街2F

【TEL】 050-8883-4550



〆ご来店時にクーポン券でお楽しみ！
女の子ドリンク
1杯サービス

2024/3/31までお他クーポンとの併用は出来ません

58 Rikka



♡アットホームな「ガールズナック」です

スタッフは少ないですが、女性が多く飲みに来る安なお店です。楽しく、落ち着くをモットーに「おもてなし」させていきます。

【営業】 pm7:30～am12:00 【休】 月曜・日曜・祝日(不定)

【予算】 通常3,500円～

【住所】 弘前市鍛冶町42 VIVIDビル2F

【TEL】 0172-32-1339



〆ご来店時にクーポン券でお楽しみ！
新調のお酒限定
ビール or ハイボール1杯サービス

2024/3/31までお他クーポンとの併用は出来ません

59 鈴木 you are



お一人様からカウンターでゆっくり
お酒を楽しめるお店です。

カラオケも割高の様な空間で、仲間だけで楽しく
歌える個室となっております。

【営業】 pm7:00～pm11:00 【休】 日曜・祝日 【予算】 通常4,000円～

【住所】 弘前市橋屋町5-3

グランドパレス1号館1階10号

【TEL】 090-7665-5796



〆ご来店時にクーポン券でお楽しみ！
新調のお酒限定
ボトル1,000円OFF

2024/3/31までお他クーポンとの併用は出来ません

56 KANATA



平日は主にガールズバー、
週末はBAR営業で営業しています。

基本営業日はInstagram、お店の看板でお知らせ
しています。ガールズバーの営業日もありますので、
お気軽にお立ち寄りしてみませんか？

【営業】 pm9:00～am3:00 【休】 なし

【予算】 通常2,500円～

【住所】 弘前市鍛冶町35-1 明治屋会館2F

【TEL】 090-2998-1718



〆ご来店時にクーポン券でお楽しみ！
飲み放題延長30分サービス

2024/3/31までお他クーポンとの併用は出来ません

57 Honey



現在の場所へVIVIDビルより移転して営業中！

OPENから22年間、アットホームな感じでやってます
ので、お一人様でもお気軽にどうぞ！

【営業】 pm8:00～am1:00 【休】 月曜

【飲み放題】 あり

【住所】 弘前市鍛冶町35-2 ゴールデン街2F

【TEL】 0172-33-6117



〆ご来店時にクーポン券でお楽しみ！
お会計より500円OFF

2024/3/31までお他クーポンとの併用は出来ません

60 ロコ倶楽部



お一人様1時間1,300円からの
飲み放題ございます！

津軽弁が飛び交うお店です。
お一人様でも気軽にご利用頂けます。

〆スタッフ募集中！〆お見積りのご相談下さい！

【営業】 pm8:00～Last 【休】 日曜

【予算】 通常3,300円～

【住所】 弘前市新鍛冶町76 PARCO-1

【TEL】 050-8883-6490



〆ご来店時にクーポン券でお楽しみ！
新調のお酒限定
飲み放題500円OFF

2024/3/31までお他クーポンとの併用は出来ません

61 ANNA



お一人様でも
気軽に飲める
お店です！

気兼ねなくお時間の許す限りゆっくり
お楽しみ下さい！

【営業】 pm9:00～Last 【休】 不定休

【予算】 通常4,000円～

【住所】 弘前市新鍛冶町1-1 ダイアモンドビル2F

【TEL】 0172-36-2805



〆ご来店時にクーポン券でお楽しみ！
アイス1本サービス

2024/3/31までお他クーポンとの併用は出来ません

鍛冶町エリアスナック・ラウンジ・クラブ掲載店MAP



- | | | | |
|----------------|-------------|------------------|---------------|
| 28 premier | 37 クラブ綾シャモン | 46 Fab-DoLL | 55 THE APOLLO |
| 29 蛇蘭 | 38 SEQUEL | 47 CLUB DEARS | 56 KANATA |
| 30 BAR CRISTAL | 39 lucien | 48 Venus | 57 Honey |
| 31 CULB Force | 40 RURU | 49 SAKU | 58 Rikka |
| 32 RiNNe | 41 BAR 051 | 50 CARLA | 59 鈴木 you are |
| 33 RaNZe | 42 S lounge | 51 Bar End Point | 60 ロコ倶楽部 |
| 34 Noa | 43 Cuore | 52 lounge AIZ | 61 ANNA |
| 35 叶ノ空 | 44 杏樹 | 53 with | |
| 36 蘭々 | 45 Allure | 54 BAR NOX | |

求人募集コーナー

一緒に働いてくれる方を募集しています

応募はそれぞれのお店のQRコードと右記から▶ぜひ応募下さい!!



AMAZON

フロアレディ・キャスト

フロアレディ・キャストの募集です
ソフトドリンクやリアルアルコールカクテルもご利用いただけます。お酒が好きな方や新しい方も安心ください



時給 平均2,000円~
勤務時間 pm9:00~Last
【特徴/待遇】
・各種手当あり・ボーナスあり
・昇進あり・全店各種イベントあり
【勤務】
・1日12時間勤務
【応募先】
・各店舗のQRコード

Relax

フロアレディ・キャスト

スタッフ募集です。

◆お客様へのドリンク提供など
楽しく働けます。
◆未経験者でもOKです。
◆楽しみながらスキルアップ
可能かも笑
知になる方はご応募下さいね♪

時給1,000円~
勤務時間 pm9:00~Last
※土日祝日不可

その他各種手当あり
・おトクなサービスあり
・昇進あり
・ご応募ください

交通費支給
・扶養に応じて
・支給となります

日払い
・就業時間
・終了後

【特徴/待遇】
・全店各種手当あり・ボーナスあり
・昇進あり・全店各種イベントあり
・ご応募ください

【勤務】
・1日12時間勤務
【応募先】
・各店舗のQRコード

RiNNe

フロアレディ・キャスト



1,500円~
(各種手当あり)
お応募の方は必着

pm9:00~
am1:00

フロアレディの募集です。
お客様へのお酒の提供など
初心者の方でも先輩が教えてくれるのでスキルアップもできます。
【特徴/待遇】
・全店各種手当あり・ボーナスあり
・昇進あり・全店各種イベントあり
・ご応募ください

【勤務】
・1日12時間勤務
【応募先】
・各店舗のQRコード

2017년 3월 29일

やさしい先輩方がイチから
教えてくれるので、
スネルアップも出やすい。

時給 1,500円～ (各種手当あり)
勤務時間 pm8:00～am1:00 (出勤時間応相談)

求める人材 チームワークを大切にできる人、困難をもって戦える方
積極的な方の方

名称	五徳～
広さ	広さ約、約1/25と面積を狭く上げます。
定価	1200
備考	金庫と防犯 防犯対策43 WMDピ&IC



Dr. Robert L. Rabin



料 金 1,400円～(各様手当あり)
活動時間 pm8:30～am2:00
フアレディの募集です。
 20歳～へのお誘いの機会などお心願の方でも参加が出来ます
 (各様のフアレディクラブにて実施です)

[illegible]

7월 14일

この店をわたるお客様にはお茶を淹れたり
用意される方の笑顔に心をなやまして
頂くお仕事です。お客様に喜ばれるものを
通じて頂けるように無言ながら笑顔や
接客も大事なお仕事です。
しっかりした知識を身につけてスタッフの
仲間になることで、高給取りの方も
ふんだんに収入が手に入るでしょう。

平均時給
2,000円～
※各都道府県、統一した、最低賃金
※各都道府県平均賃金

[illegible]

2016年12月31日

[illegible]

■ 1,400円～ 各種手当あり
■ pm8:00～am1:00

[illegible]

プロフェッショナル

ロケ地とされたお茶屋に実際に立ち寄り、
撮影されるが、ロケにはあつては裏切
り会場で、お茶屋に居た10分間を
撮りしで撮影するうちに早々に盗撮も発生し
大車なお茶屋、そしてその日撮影を終え、
スタッフが退散してしまふので、お茶屋の女中
さんがお茶を淹れながら、下す。

平日時間 2,000~2,500円
夜間時間 pm9:00~Last

[illegible]

PharmD
2015-2016

給与 時給1,500円～2,000円
時間については応相談

初心者の方でも大歓迎！
安心して働ける、明るく
楽しい職場です。



中絶・待産	胎動消失、早産・流産、死産、胎死産、胎死産、胎死産
分娩	20歳～
産科	産科、分娩、分娩、分娩、分娩、分娩、分娩、分娩
産科医	人材、人材、人材、人材、人材、人材、人材、人材
産科医	産科、産科、産科、産科、産科、産科、産科、産科



アール・グレイ
フローズン・デウス・サウダ



料 金 1,800円～ (その他手当あり)
開演時間 pm8:00～am0:30

[illegible]

【ア】
ア

お客様へのお酒の提供など
初心者の方でも先輩が教えてくれるので
スキルアップもできます。

時間 1,600円～(各種手当あり)
営業時間 pm8:00～am1:00

[illegible]

求人広告掲載募集中!!

お店の求人を「ぐるっポン」に掲載しませんか?掲載は以下の4枠からお選びいただけます

1/4ページ

1/2ページ

1ページ

裏表紙



3ヶ月で¥33,000



3ヶ月で¥66,000



3ヶ月で¥132,000



3ヶ月で¥165,000

¥11,000 ¥22,000 ¥44,000 ¥55,000

※掲載期間は3ヶ月間になります。
※掲載について各種詳細、ご相談などお問合せに関しては右記QRからご連絡いただけます。
ぜひお気軽にご連絡、ご相談下さい。



フラワーショップ

参加店

観葉植物 リース

フローリスト花束 Green・Green



フラワーショップ

フローリスト花束

花束

アレンジメント

祝・仏事用盛花

ブーケ

ブートニア

観葉植物販売

観葉植物 リース

Green・Green

観葉植物リース

TEL 0172-33-3387

場所 弘前市百石町25

営業時間 9:30~18:00



ぐるっポン持参で
お会計時に

10% OFF



FAX、電話の代わりとなる
業務用WEB発注システム導入!



業務用食品、野菜、
酒類配達致します!

みんせ

弘前市大字植屋町 19-1

営業時間 am9:00 ~ pm8:00

定休日 日曜(酒類部門 水・日曜休み)

TEL 0172-34-9078

FAX 0172-32-9254

晴れ風

麒麟ビール 晴れ風

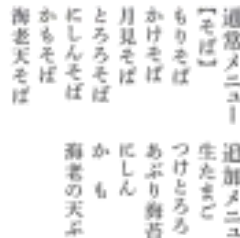


自信作です。



ストップ! 20歳未満飲酒・飲酒運転、お酒は楽しく適量で。
妊娠中・授乳期の飲酒はやめましょう。りんがあとにはリサイクル。

麒麟ビール株式会社



津軽そば
たれお香

当店の津軽そばは、独自の配合で地元
老舗製麺所で製麺、三種の出汁を調合した
こだわりのつゆがそばを引き立たせます。

通常メニュー 追加メニュー
【そば】 生たまご
もりそば つけとろろ
かけそば あぶり蕎麦
月見そば にしん
とろろそば かも
にしんそば かも
海老の天ぷら

弘前市土手町126 弘前パークホテル2F TEL 0172-31-0089(ホテル代表)
営業時間/昼 11:30~14:30(14:00 LO) 夜 17:30~21:00(20:30 LO)

定休日/日・祝

PLAZA HIROSAKI

弘前プラザホテル
青森県弘前市代官町101-1
TEL 0172.35.0345

JR弘前駅より徒歩15分、タクシー5分。
コンビニ徒歩2分の好立地。
駐車場は普通車1泊100円でご利用頂けます。

ビジネスに最適
駐車場が広く観光の拠点としても便利です。
※ぐるっポンスタンプラリー対象外



HIROSAKIVISION

Share Sign。

PiPit-VISION.

弘前鍛冶町にビジョン広告出してみませんか？

広告を出したい方ビジョンについて知りたい方お問い合わせ…

屋外広告 広告企画 デザイン 店舗設計

ヒロサキビジョン

Q

ishi 株式会社石岡看板 0172-36-5851

月
額

なんと大型LEDビジョン放映が／

10,000円(税抜)



店舗のご相談は
兎月にお任せッ!!



業務内容

業務用厨房機器/販売、厨房設計、設備施工、修理
メニュー、レシピ相談、店舗設計、施工
一般家電/販売、取り付け、修理 一般住宅&店舗/リフォーム



株式会社 兎月

TEL 090-1933-8097 FAX 0172-88-7145
〒036-8226 青森県弘前市大字寒沢町16-80 山下荘206号

あもり賃貸情報ナビ

Aomor! CHIN-TAI nav!

**青森県内の飲食店
物件情報サイトです!!**



左のQR から今すぐアクセス!! <http://ao-navi.co.jp>

青森県内でお店を持ちたい、開業する場所を探している、空地の土地活用、駐車場の管理や運営について...
などのお悩みを解決する情報サイトです!! ぜひお気軽にアクセスして下さい



明治屋商事 株式会社
TEL 0172-37-1234

〒036-8203 弘前市本町 85-1 明治屋ビル 3F
TEL 0172-37-1234
11:00~22:00 (土日祝)
17:00~22:00 (土のみ)



**業務用カラオケの導入や
ご相談は明治屋音響へ!!**

最新
機種も!



最新の業務用カラオケ機器と業務用BGMなどのご提案から迅速な
メンテナンスまで、お客様にご満足して頂けるサービスをご提供します。

明治屋 明治屋音響 株式会社

TEL 0120-88-7702

営業時間 11:00~22:00 (日祝祭)
17:00~22:00 (土のみ)



〒036-8203 弘前市本町 85-1 明治屋ビル 3F

販売・リースなどの詳細は右のQRからご確認ください。

**明治屋グループ駐車場事業
「マイパーク」では
駐車場用地を募集しております**



あなたの大切な土地、明治屋グループ駐車場事業「マイパーク」で
有効に活用しませんか?



毎月安定的な
収入を得たい



空地の有効活用を
したい



空き家の対策を
したい



運営管理の手間を
かけたくない



現在貸している
会社に不満がある

ぜひお気軽にご相談下さい



明治屋音響 株式会社

TEL 0120-88-7702

営業時間 11:00~22:00 (平日のみ)

〒036-8203 弘前市本町 85-1 明治屋ビル 3F

詳細については右のQRコードからご確認ください



設置ご協力店一覧

設置先毛隨時募集中!!

お問合せは下記メール、もしくは各支店のDMまで

青森飲食店情報飲み歩きガイド「くるっポン」事務局 ☎ info@hirosaki-kajimachi.com

- | | | | |
|---------------------|---------------------------|---------------------|--------------------|
| ● 池田本町の道 トーヨーイン弘前 | ● アムロミヤマツ 潮目合宿(無) | ● ビー・ヴィック 弘前店 | ● 徳田温泉 |
| ● 新井川北の道 弘前駅前 | ● ハッピーロードドラッグ弘前店(一部店舗を除く) | ● 売るナビイオン崎崎店 | ● 高田温泉温泉屋 |
| ● 新井川北の道 トーヨーイン弘前駅前 | ● スーパードラッグアサヒとくまの弘前店 | ● 売るナビイオン平瀬店 | ● 牧野温泉 |
| ● 新井川北の道 トーヨーイン弘前駅前 | ● ユー・ロードドラッグアサヒ 赤土町店 | ● 中土まぐろ魚店弘前駅前店 | ● 三ツ崎温泉 |
| ● 弘前まぐろホテル | ● カパゾンテ 弘前店 | ● 上野町コニエティーパーカー店 | ● せせらぎ温泉 |
| ● プロダージュホテル弘前 | ● カパセンター 神宮店 | ● エコニートランシエアザザンホール内 | ● 松島温泉 |
| ● 天々川ホテル弘前 | ● ペーニーマート 弘前店 | ● 弘前市観光案内所 | ● やすぎ温泉 |
| ● 弘前パークホテル | ● ペーニーマート 黒石店 | ● 弘前市立美術館(赤土町5区内) | ● つぎの温泉 |
| ● 弘前アサザホテル | ● MEGA 弘前店 | ● まちなか情報センター | ● まえだやま温泉 ほからつと |
| ● アートホテル弘前シティ | ● MEGA 弘前駅前店 | ● かつらや合衆酒 弘前駅前店 | ● 津軽のおん温泉 日曜日 塩 温泉 |
| ● 新井川ハイパービル弘前 | ● MEGA 虹宮店 | ● 合衆や合衆酒 弘前131ハイパス店 | ● 大沢温泉 |
| ● 弘前駅前ホテル | ● MFGA 弘前店 | ● 弘前精工会館内 | ● ねらんこ温泉 |
| ● 弘前東家ホテル | ● 東家スーパー 弘前駅前店 | ● 平野地 弘前市駅前地の一部にのみ | ● 牧の温泉 |
| ● スーパーホテル弘前 | ● 東家スーパー 弘前駅前店 | ● FM 弘前 弘前市 | ● 松島温泉 |
| ● 弘前ザンデルホテル | ● 東家 弘前駅前店 | ● 弘前131 平瀬店 | ● 宝温泉 |
| ● 津軽の森 弘前店 | ● デザインマツ 弘前店(一部店舗を除く) | ● 弘前市立美術館 センター 無休の店 | ● はたけの湯 |
| ● 津軽温泉 | ● コーンホテル(一部店舗を除く) | ● サンフェスタ 弘前 | ● 新井川温泉とセンター 弘前と温泉 |
| ● 小川温泉 | ● ファミリーマート弘前店(一部店舗を除く) | ● 弘前市立美術館 | ● 津軽温泉ねぶた村 |
| ● 弘前温泉 | ● セブンイレブン弘前店(一部店舗を除く) | ● アップルビル弘前店 | |
| ● Kure 弘前市(無) | ● 弘前市立美術館 弘前市(一部店舗を除く) | ● 弘前市立美術館 | |

●Kazuo 関谷 金剛 2冊 ●松田の達人 関谷 金剛 1冊 関谷 金剛 1冊 ●ふじき 金剛 2冊

発行部数25,000部突破!!
随時増刷中!

両森飲食店情報飲み歩きガイド「ぐるっポン」サイト掲載料無料



MP や SAGE に
いるんやない
と思うよ

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-10-10 日本橋三井ビルディング10F
TEL: 03-5561-3131 FAX: 03-5561-3132
E-MAIL: info@hirasawa-kallmann.com



企業廣告掲載店&飲食店掲載店舗募集中!!

ぐるっポンに店舗情報を掲載しませんか？様々な業種の店舗情報を募集しております！詳細は右のQRコードからご確認頂けます。



次回発行予定日

令和8年4月1日

次回最終掲載募集受付目

令和8年3月11日

— (キリトリ) —



飲んで食べて応募して豪華景品が抽選で当たる!

プレゼントキャンペーン

第22回の開催期間：2026年1月1日(木)～3月25日(水)

掲載先の店判

フリガナ	
お名前	
ご住所	〒
年齢	☐ 20代 ☐ 30代 ☐ 40代 ☐ 50代 ☐ 60代 ☐ 70代～
ご連絡先 (携帯電話)	— —
ご希望商品 お受取り希望店舗	

アンケート

どなたといらっしゃいましたか？ ☐ 家族 ☐ 夫婦 ☐ 同僚 ☐ 友人 ☐ 恋人 ☐ 一人 ☐ その他（ ）	ご来店のご満足度は？ 掲載店舗 ☐ 満足 ☐ 普通 ☐ 不満 プレゼントキャンペーン ☐ 満足 ☐ 普通 ☐ 不満
次回もお店に来たいと思いますか？ ☐ 来たい ☐ どちらでもいい ☐ 来たくない	今後景品として希望するもの _____

お客様の個人情報は、商品の受渡時、必要な場合にのみ使用します。第三者への開示は致しません。

Bee Quick

FITNESS CLUB

ビークイック 弘前店



本格フィットネスジム
ビークイックは通い放題!!

月会費 **3,800円** (税込)

・電撃ハルス
・教名・産身

セルフエステ

月額 **1,300円** (税込)

※利用にあたっては利用規約が別途あり、ご了承ください。



コンビニジムなどの約5倍以上
広——いフロアで
快適に利用できます!!

店舗面積
約160坪



フリーウェイトエリア

ベンチプレス 1台
スミスマシン 2台
パワーラック 2台
ケーブルマシン 1台



エアロバイクマシン 19台

アップライト
バイク 4台
少人数
トレナー 5台



カーキットマシン 10台

ランニングマシン 5台
その他マシン 1台
ストレッチ
トレーナー 1台

マシン総台数も約**80台!!**
圧倒的なマシン台数だから待ち時間が少なくストレスフリー



公式アプリがあればもっと実用!!



アプリで
予約可能
・予約
・予約
・予約
・予約



ジムだけど、ジムだけじゃない!



ライフスタイルに合わせて
選べるマシンが揃っています。ジムだけ
じゃなく、様々なマシンが揃っています。最新の
マシンも揃っています。ぜひ一度試してみてください。



〒036-8003 青森県弘前市駅前9-20 ヒロロ 81F

弘前駅西口徒歩3分

施設ご利用時
30分前まで無料

通常営業時間 休日は営業時間外

10:00~22:00

休日は営業時間外

0172-55-6006

お問い合わせ
0172-55-6006

ノースタッフタイムのお知らせ



2026年から毎日20時~22時は
スタッフ不在とさせていただきます



毎週水曜はノースタッフデーとなります

※見学・体験・入会など各種手続きは上記以外のスタッフがいない時間帯でもお問い合わせいただけます
※会員様の施設利用は通常通り可能です